

ISTD International Standard Ballroom Dance Syllabus

Waltz

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Closed Changes (LF / RF)	Geschlossene Wechselschritte (linker Fuß, rechter Fuß)
2	Natural Turn	Rechtsdrehung
3	Reverse Turn	Linksdrehung
4	Natural Spin Turn	Rechtskreiseldrehung
5	Whisk	Wischer
6	Chassé from PP	Chassé aus Promenadenposition
	BRONZE	
7	Closed Impetus	Geschlossener Impetus
8	Hesitation Change	Zögerwechsel
9	Outside Change	Außenseitlicher Wechsel
10	Reverse Corté	Linkscorté
11	Back Whisk	Rückwärtiger Wischer
12	Basic Weave	Grundflechte
13	Double Reverse Spin	Linkskreisel
14	Reverse Pivot	Linksachse
15	Back Lock	Rückwärtiger Kreuzschritt
16	Progressive Chassé to R	Chassé nach R
	SILVER	
17	Weave from PP	Flechte aus Promenadenposition
18	Closed Telemark	Geschlossener Telemark
19	Open Telemark and Cross Hesitation	Offener Telemark und Kreuzzögenschritt
20	Open Telemark and Wing	Offener Telemark und Flugschritt
21	Open Impetus and Cross Hesitation	Offener Impetus und Kreuzzögenschritt
22	Open Impetus and Wing	Offener Impetus und Flugschritt
23	Outside Spin	Außenseitlicher Kreisel
24	Turning Lock	Gedrehter Kreuzschritt
xx	Drag Hesitation	Schleppzögenschritt
	GOLD	
25	Left Whisk	Linkswischer
26	Contra Check	Contra Check
27	Closed Wing	Geschlossener Flugschritt
28	Turning Lock to R	Gedrehter Kreuzschritt nach R
29	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Rückfall Linksdrehung und Slipachse
30	Hover Corte	Schwebecorté
xx	Fallaway Whisk	Rückfall Wischer

ISTD International Standard Ballroom Dance Syllabus

Quickstep

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Quarter Turn to R	Vierteldrehung nach R
2	Natural Turn	Rechtsdrehung
3	Natural Turn with Hesitation	Rechtsdrehung mit Verzögerung
4	Natural Pivot Turn	Rechtsachsendrehung
5	Natural Spin Turn	Rechtskreiseldrehung
6	Progressive Chasse	Fortschreitendes Chassé
7	Chassé Reverse Turn	Chassé Linksdrehung
8	Forward Lock	Kreuzschritt vorwärts
xx	Quarter Turn to Left (Heel Pivot)	Vierteldrehung nach L
	BRONZE	
9	Closed Impetus	Geschlossener Impetus
10	Backward Lock	Rückwärtiger Kreuzschritt
11	Reverse Pivot	Linksachse
12	Progressive Chasse to R	Fortschreitendes Chassé nach R
13	Tipple Chasse to R	Tipple Chassé nach R
14	Running Finish	Gelaufenes Ende
15	Natural Turn and Back Lock	Rechtsdrehung und rückwärtiger Kreuzschritt
16	Double Reverse Spin	Linkskreisel
xx	Zig Zag, Back Lock, Running Finish	Zick Zack, rückwärtiger Kreuzschritt, gelaufenes Ende
xx	Cross Chassé	Kreuz Chassé
xx	Change of Direction	Richtungsänderung
	SILVER	
17	Quick Open Reverse	Schnelle offene Linksdrehung
18	Fishtail	Fischschwanz
19	Running Right Turn	Gelaufene Rechtsdrehung
20	Four Quick Run	Schneller Viererlauf
21	V6	V6
22	Closed Telemark	Geschlossener Telemark
	GOLD	
23	Cross Swivel	Kreuzkehre
24	Six Quick Run	Schneller Sechserlauf
25	Rumba Cross	Rumbakreuz
26	Tipsy to Right and Left	Tipsy (schnelles) Chassé nach R und L
27	Hover Corte	Schwebecorté

ISTD International Standard Ballroom Dance Syllabus

Tango

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Walk on LF / RF	Gehschritt mit dem linken Fuß / rechten Fuß
2	Progressive Side Step	Fortschreitender Seitschritt
3	Progressive Link	Fortschreitender Übergang
4	Closed Promenade	Geschlossene Promenade
5	Rock Turn	Wiegeschrittdrehung
6	Open Reverse Turn, Lady Outside	Offene Linksdrehung, Lady außenseitlich
7	Back Corté	Rückwärtiges Corté
	BRONZE	
8	Open Reverse Turn, Lady in Line	Offene Linksdrehung, Lady in Linie
9	Progressive Side Step Reverse Turn	Fortschreitender Seitschritt mit Linksdrehung
10	Open Promenade	Offene Promenade
11	LF and RF Rocks	Wiegenschritt rückwärts mit dem linken Fuß / rechten Fuß
12	Natural Twist Turn	Rechtsspiraldrehung
13	Natural Promenade Turn	Promenaden-Rechtsdrehung
	SILVER	
14	Promenade Link	Promenadenübergang
15	Four Step	Viererschritt
16	Back Open Promenade	Rückwärtige offene Promenade
17	Outside Swivels	Außenseitliche Kehre
18	Fallaway Promenade	Rückfall-Promenade
19	Four Step Change	Viererschrittwechsel
20	Brush Tap	Bürstenschritt
	GOLD	
21	Fallaway Four Step	Rückfall Viererschritt
22	Oversway	Übermäßige Neigung
23	Basic Reverse Turn	Grundschrift Linksdrehung
24	The Chase	Die Jagd
25	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Rückfall Linksdrehung und Slipachse
26	Five Step	Fünferschritt
27	Contra Check	Contra Check
	Note: An Open Finish may replace a Closed Finish at any time	

ISTD International Standard Ballroom Dance Syllabus

Foxtrot

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Feather Step	Federschritt
2	Three Step	Dreierschritt
3	Natural Turn	Rechtsdrehung
4	Reverse Turn with Feather Finish	Linksdrehung mit Federfinish
5	Closed Impetus with Feather Finish	Geschlossener Impetus mit Federfinish
	BRONZE	
6	Natural Weave	Rechtsflechte
7	Change of Direction	Richtungswechsel
8	Basic Weave	Grundflechte
	SILVER	
9	Closed Telemark	Geschlossener Telemark
10	Open Telemark and Feather Ending	Offener Telemark und Federende
11	Top Spin	Top Spin
12	Hover Feather	Schwebefeder
13	Hover Telemark (and to PP)	Schwebetelemark
14	Natural Telemark	Rechtstelemark
15	Hover Cross	Schwebekreuz
16	Open Telemark, Nat.Turn, Outside Swivel, Feather Ending	Offener Telemark, Rechtsdrehung, außenseitliche Kehre, Federende
17	Open Impetus	Offener Impetus
18	Weave from PP	Flechte aus Promenadenposition
19	Reverse Wave	Links Welle
xx	Natural Weave from PP	Rechtsflechte aus Promenadenposition
	GOLD	
20	Natural Twist Turn	Rechtstwistdrehung
21	Curved Feather to Back Feather	Gekurvter zum rückwärtigen Federschritt
22	Natural Zig Zag from PP	Rechts-Zig-Zag aus Promenadenposition
23	Fallaway Reverse and Slip Pivot	Rückfall Linksdrehung und Slipachse
24	Natural Hover Telemark	Rechtsschwebetelemark
25	Bounce Fallaway with Weave Ending	Rückfall (Bounce) mit Flechtenende

ISTD International Standard Ballroom Dance Syllabus

Wiennese Waltz

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	BRONZE	
1	Natural Turn	Rechtsdrehung
2	Reverse Turn	Linksdrehung
3	Closed Changes Forward	Geschlossene Wechselschritte vorwärts
4	Closed Changes Backward	Geschlossene Wechselschritte rückwärts
	SILVER	
5	Reverse Fleckerl	Linksfleckerl
	GOLD	
6	Natural Fleckerl	Rechtsfleckerl
7	Contra Check	Contra Check

ISTD International Latin Ballroom Dance Syllabus

Cha Cha Cha

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Basic Movements (Closed, Open, In Place)	Grundschrift (geschlossen, offen, am Platz)
2	New York (to L or R Side Position)	New York nach L oder R
3	Spot Turns to L or R (incl. Switch and Underarm Turns)	Platzdrehung nach L oder R
4	Shoulder to Shoulder (L Side and R Side)	Schulter zu Schulter
5	Hand to Hand (to R and L Side Position)	Hand zu Hand
6	Three Cha Cha Chas (Forward and Back)	Drei Cha Cha Chas (vorwärts und rückwärts)
7	Side Steps (to Left or Right)	Seitschritte nach L oder R
8	There and Back	Hin und Zurück
9	Time Step	Time Step
	BRONZE	
10	Fan	Fan
11	Alemana	Alemana
12	Hockey Stick	Hockeyschläger
13	Natural Top	Rechtskreisel
14	Natural Opening Out Movement	Opening Out nach R
15	Closed Hip Twist	Geschlossener Hip Twist
	SILVER	
16	Open Hip Twist	Offener Hip Twist
17	Reverse Top	Linkskreisel
18	Opening Out from Reverse Top	Opening Out von Linkskreisel
19	Aida	Aida
20	Spiral Turns (Spiral, Curl, Rope Spinning)	Spiraldrehungen (Spirale, Locke, Lasso)
21	Cross Basic	Kreuzgrundschrift
22	Cuban Breaks (including Split Cuban Breaks)	Cuban Breaks
23	The Chase	Die Jagd
	GOLD	
24	Advanced Hip Twist	Advanced Hip Twist
25	Hip Twist Spiral	Hip Twist Spiraldrehung
26	Turkish Towel	Türkisches Handtuch
27	Sweetheart	Liebling
28	Follow My Leader	Folge mir Boss
29	Foot Changes	Fußwechsel

ISTD International Latin Ballroom Dance Syllabus

Rumba

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Basic Movements (Closed, Open, In Place, Alternative)	Grundschrift (geschlossen, offen, am Platz, Alternativ)
2	Cucarachas (LF and RF)	Cucarachas nach L und R
3	New York (to Left or Right Side Position)	New York nach L und R
4	Spot Turns to L or R (incl. Switch and Underarm Turns)	Platzdrehung nach L und R
5	Shoulder to Shoulder (Left Side and Right Side)	Schulter zu Schulter
6	Hand to Hand (to Right and Left Side Position)	Hand zu Hand
7	Progressive Walks Forward or Back	Fortlaufende Schritte vorwärts und rückwärts
8	Side Steps (to Left or Right)	Seitschritte nach L oder R
9	Cuban Rocks	Cuban Rocks
	BRONZE	
10	Fan	Fan
11	Alemana	Alemana
12	Hockey Stick	Hockeyschläger
13	Natural Top	Rechtskreisel
14	Opening Out to Right and Left	Opening Out nach R und L
15	Natural Opening Out Movement	Opening Out nach R
16	Closed Hip Twist	Geschlossener Hip Twist
	SILVER	
17	Open Hip Twist	Offener Hip Twist
18	Reverse Top	Linkskreisel
19	Opening Out from Reverse Top	Opening Out von Linkskreisel
20	Aida	Aida
21	Spiral Turns (Spiral, Curl, Rope Spinning)	Spiraldrehungen (Spirale, Locke, Lasso)
	GOLD	
22	Sliding Doors	Schiebetüren
23	Fencing	Fencing
24	Three Threes	Three Threes
25	Three Alemanas	Drei Alemanas
26	Hip Twists (Advanced, Continuous, Circular)	Hip Twists (Advanced, Continuous, Circular)

ISTD International Latin Ballroom Dance Syllabus

Samba

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Basic Movements (Natural, Reverse, Side, Progressive)	Grundschrift (rechts, links, seitwärts, progressive)
2	Whisks (also with Lady's underarm turn)	Wischer
3	Samba Walks (Promenade, Side, Stationary)	Samba Gehschritte
4	Rhythm Bounce	Rhythm Bounce
5	Volta Movements	Volta Schritte
6	Travelling Bota Fogos Forward	Fortlaufende Botafogos vorwärts
7	Criss Cross Bota Fogos (Shadow Bota Fogos)	Bota Fogos kreuz und quer verlaufend
	BRONZE	
8	Travelling Bota Fogos Back	Fortlaufende Bota Fogos rückwärts
9	Bota Fogos to Promenade and Counter Promenade	Bota Fogos to Promenade and Counter Promenade
10	Criss Cross Voltas	Voltas kreuz und quer verlaufend
11	Solo Spot Volta	Solo Spot Volta
12	Foot Changes	Fußwechsel
13	Shadow Travelling Volta	Fortlaufende Voltas in Schatten Position
14	Reverse Turn	Linksdrehung
15	Corta Jaca	Corta Jaca
16	Closed Rocks	Geschlossene Wiegeschritte
	SILVER	
17	Open Rocks	Open Rocks
18	Back Rocks	Back Rocks
19	Plait	Zopf
20	Rolling off the Arm	Ausschwingen aus dem Arm
21	Argentine Crosses	Argentinische Kreuze
22	Maypole	Maibaum
23	Shadow Circular Volta	Shadow Circular Volta
	GOLD	
24	Contra Botafogos	Kontra Botafogos
25	Roundabout	Roundabout
26	Natural Roll	Rechtsrolle
27	Reverse Roll	Linksrolle
28	Promenade and Counter Promenade Runs	Promenaden- in Gegenpromenadenläufe
29	Three Step Turn	Dreischritt Drehung
30	Samba Locks	Samba Kreuzschritte
31	Cruzados Walks and Locks	Cruzados Laufschrifte und Kreuzschritte

ISTD International Latin Ballroom Dance Syllabus

Jive

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Basic in Place	Grundschrift am Platz
2	Fallaway Rock	Rückfall Wiegeschrift
3	Fallaway Throwaway	Rückfall Wegwurf
4	Link	Link (Übergang)
5	Change of Places Right to Left	Platzwechsel von R nach L
6	Change of Places Left to Right	Platzwechsel von L nach R
7	Change of Hands Behind Back	Handwechsel hinter dem Rücken
8	Hip Bump (Left Shoulder Shove)	Hüftstoß (linker Schulterschubs)
	BRONZE	
9	American Spin	Amerikanischer Kreisel
10	Walks	Walks
11	Stop and Go	Stop und Geh
12	Mooch	Mooch
13	Whip	Peitsche
14	Whip Throwaway	Whip Throwaway
	SILVER	
15	Reverse Whip	Linkspeitsche
16	Windmill	Windmühle
17	Spanish Arms	Spanische Arme
18	Rolling off the Arm	Ausschwingen aus dem Arm
19	Simple Spin	Einfacher Spin
20	Miami Special	Miami Special
	GOLD	
21	Curly Whip	Curly Whip
22	Shoulder Spin	Shoulder Spin
23	Toe Heel Swivels	Zeh-Ferse-Kehren
24	Chugging	Chugging
25	Chicken Walks	Hühnchengang
26	Catapult	Catapult
27	Stalking Walks, Flicks and Break	Stalking Walks, Flicks and Break

ISTD International Latin Ballroom Dance Syllabus

Paso Doble

*Pre-Bronze figures are part of the Bronze level syllabus

	Figure	Deutsche Bezeichnung
	PRE-BRONZE *	
1	Sur Place	
2	Basic Movement	
3	Chasses to Right or Left (incl. Elevations)	
4	Drag	
5	Displacement (also Attack)	
6	Promenade Link (also Promenade Close)	
7	Promenade	
8	Ecart (Fallaway Whisk)	
9	Separation	
10	Separation with Lady's Caping Walk	
	BRONZE	
11	Fallaway Ending to Separation	
12	Huit	
13	Sixteen	
14	Promenade and Counter Promenade	
15	Grand Circle	
16	Open Telemark	
	SILVER	
17	La Passe	
18	Banderillas	
19	Twist Turn	
20	Fallaway Reverse Turn	
21	Coup de Pique	
22	Left Foot Variation	
23	Spanish Lines	
24	Flamenco Taps	
	GOLD	
25	Syncopated Separation	
26	Travelling Spins from PP	
27	Travelling Spins from CPP	
28	Fregolina (also Farol)	
29	Twists	
30	Chasse Cape (including Outside Turn)	